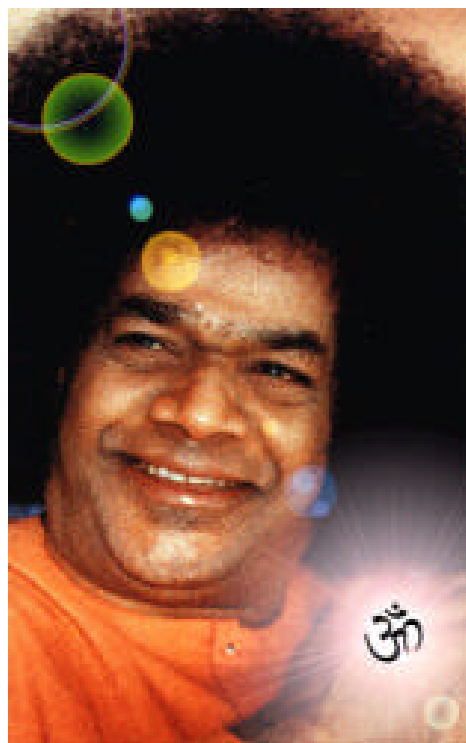
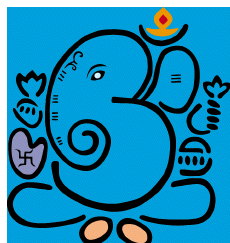


Dharma baserad på Sathya

Sjukdomar, både fysiska och mentala, är en kropps- reaktion orsakad av gifter i sinnet. Endast ett osmittat sinne kan ge en fortlöpande hälsa. Syndfulla handlingar föder sjukdomar. Dåliga tankar och vanor, dåligt sällskap och dålig mat är fertil grogrund där sjukdomar trivs. Sällhet och hälsa går hand i hand. En känsla av upprymdhet och jubel håller sinne och kropp fri från ohälsa. Dåliga vanor, som människan hänger sig åt, är huvudorsaken till sjukdom, fysisk såväl som mental. Snikenhet påverkar sinnet, besvikelse gör människan nedstämd. Människan kan rättfärdiga sin existens som människa, endast genom att utveckla dygder. Först då blir människan en värdig kandidat för gudomlighet.



Människan är i grunden, essentiellt och fullkomligt odödlig. Människan är 'Amrithaswarupam' (odödlighetens form) ändå är hon rädd att dö. Människan är 'Anandaswarupa' (sällhetens form) ändå gråter hon över att hon är olycklig. Människan är 'Shanthiswarupam' (fridens form) ändå är hon överallt fylld med oro. Detta absurda själv-bedrägeri är roten till den tragedi som världen lider av idag.



Ganesha OM

Alla religioner uppmanar människan att rena hjärtat från illvilja, snikenhet, hat och ilska. Alla religioner håller fram gåvan av Nåd som priset för framgång i denna reningsprocess. Idéer om överlägsenhet och underlägsenhet uppstår bara i ett hjärta korrumpert med egoism. Om någon argumenterar att han är högre eller att hans religion är heligare visar det bara att han har missat det avgörande i sin tro.

Källa: Thought for the Day.
Book from Prashanthi Nilayam.