

Morgon

© Herre, jag är nu född ur sömnens sköte.

Det är min vilja att utföra allt arbete idag som offer till

Dig och med Dig alltid närvarande inför mitt inre öga.

Gör mina ord, tankar och handlingar heliga och rena.

Låt mig inte skada någon och låt ingen skada mig.

Led och guida mig denna dag.

Afton

© Herre, bördan av dagens arbete,

som jag överlämnade till Dig i morse, är borta.

Det var Du som fick mig att gå, tala, tänka och agera.

Jag lägger därför alla mina ord, tankar och handlingar vid

Dina fötter.

Min uppgift är slutförd.

Ta emot mig, jag kommer tillbaka till Dig.